

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

5 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная
Каша Манная молочная, Масло сливочное					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная
Каша Манная молочная, Масло сливочное					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний
Картофель отварной кубик 10 мм, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Соль					
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей
Суп из овощей, Сметана					
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные
Макаронные отварные, Масло сливочное					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый
Вишня б/з, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний
Картофель отварной кубик 10 мм, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Соль					
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей
Суп из овощей, Сметана					
12,2	9,6	11,3	180,4	100	Котлеты рубленые из мяса (говядина)
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные
Макаронные отварные, Масло сливочное					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый
Вишня б/з, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания" "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
5 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	134,15 р.
						Салат Осенний	
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль		
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей , Сметана	Суп из овощей	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макаронные отварные , Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
						Салат Осенний	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль		
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей , Сметана	Суп из овощей	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронные отварные , Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
						Салат Осенний	
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль		
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей , Сметана	Суп из овощей	
12,2	9,6	11,3	180,4	100		Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макаронные отварные , Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____