

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
29 марта 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	134,15 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	Салат Осенний	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный , Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	Салат Осенний	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный , Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	Салат Осенний	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный , Фрикадельки	Суп картофельный с фрикадельками	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
29 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
					Сырники
7	16	34	308	100	
					Соус ягодный
0,16		3,9	16,24	20	
					Чай с повидлом
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Гематоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
					Сырники
7	16	34	308	100	
					Соус ягодный
0,16		3,9	16,24	20	
					Чай с повидлом
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Гематоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
					Салат Осенний
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
					Суп картофельный с фрикадельками
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный , Фрикадельки
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
					Салат Осенний
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
					Суп картофельный с фрикадельками
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный , Фрикадельки
					Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____