

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная
					Каша Манная молочная, Масло сливочное
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная
					Каша Манная молочная, Масло сливочное
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,022	7,812	3,354	92,79	60	Салат из отварной моркови с сыром
					Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей
					Суп из овощей, Сметана
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной
					Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный
					Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром
					Морковь отварная кубик 10 мм, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей
					Суп из овощей, Сметана
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной
					Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный
					Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384
Ф.И.О.

Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
21 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
2,022	7,812	3,354	92,79	60	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей , Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей , Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь отварная кубик 10 мм , Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей , Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством