

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384

Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
15 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка <small>Солянка, Сметана</small>
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка <small>Солянка, Сметана</small>
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
15 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка, Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____