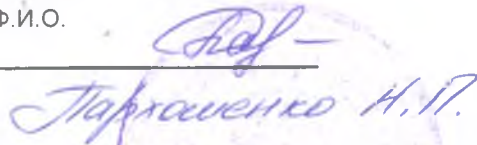
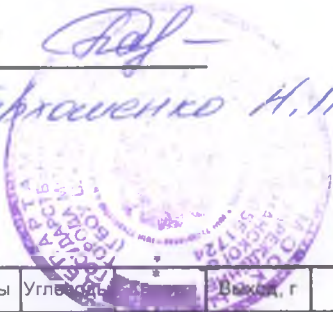


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**14 мая 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

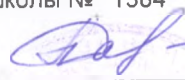
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
2,46	2,45	5,97	55,15	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана
11,52	1,28	2,64	68,16	80	<b>Гуляш</b>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронны отварные , Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное
3,08	3,06	7,46	68,94	250	<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана
14,4	1,6	3,3	85,2	100	<b>Гуляш</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронны отварные , Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384  
Ф.И.О. 

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.**МЕНЮ**  
Платное  
14 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана	
11,52	1,28	2,64	68,16	80	<b>Гуляш</b>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	<b>Гуляш</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	<b>Щи из свежей капусты</b> Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	<b>Гуляш</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог Зав. производством 