

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,516	4,266	1,662	48,114	60	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное	
3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
3,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384

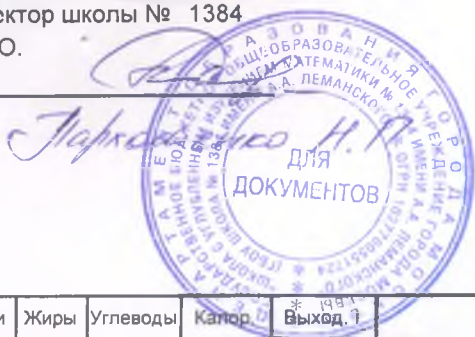
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
4 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	134,15 р.
0,516	4,266	1,662	48,114	60	Салат из соленых огурцов с луком		
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное		
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем		
					Борщ с капустой и картофелем , Сметана		
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)		
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные		
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком		
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное		
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем		
					Борщ с капустой и картофелем , Сметана		
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)		
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные		
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
0,86	7,11	2,77	80,19	100	Салат из соленых огурцов с луком		
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное		
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем		
					Борщ с капустой и картофелем , Сметана		
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)		
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные		
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством