

СОГЛАСОВАНО

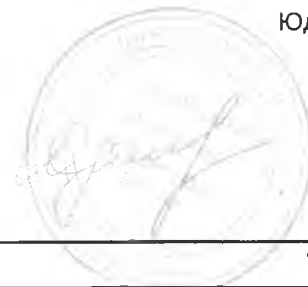
Директор школы № 1384
Ф.И.О. *Тарханченко Н.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.**МЕНЮ**

Платное

16 ноября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	79,91 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	129,68 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,467	7,334	5,491	106,97	190	Суп-пюре куриный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
11,36	0,96	4,48	72	80	Азу из говядины	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	147,22 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,432	9,264	6,936	135,12	240	Суп-пюре куриный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	73,61 р.
0,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
9,432	9,264	6,936	135,12	240	Суп-пюре куриный
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 16 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная <small>Каша Манная молочная, Масло сливочное</small>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная <small>Каша Манная молочная, Масло сливочное</small>
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль</small>
7,467	7,334	5,491	106,97	190	Суп-пюре куриный
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
11,36	0,96	4,48	72	80	Азу из говядины
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная , Масло сливочное</small>
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый <small>Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль</small>
9,432	9,264	6,936	135,12	240	Суп-пюре куриный
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная , Масло сливочное</small>
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый <small>Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____