

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1384
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
 Юдина О.В.



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 9 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (жем) в ассортименте</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Гемотоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (жем) в ассортименте</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Гемотоген детский шт (20гр)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль</small>
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками <small>Суп картофельный , Фрикадельки</small>
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте <small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль</small>
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками <small>Суп картофельный , Фрикадельки</small>
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте <small>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1384
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
 Юдина О.В.



МЕНЮ
 Платное
 9 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	79,91 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,16		3,9	16,24	20	Соус ягодный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (жем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	129,68 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	147,22 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	73,61 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

