

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1384
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 ООО «Комбинат питания "КОНКОРД"»
 Юдина О.В.



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 10 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
4,085	4,275	14,858	114,494	190	Суп картофельный с горохом
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
5,16	5,4	18,768	144,624	240	Суп картофельный с горохом
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
10 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 платное	79,91 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 платное	129,68 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,085	4,275	14,858	114,494	190	Суп картофельный с горохом	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11, 1 комплекс платное	147,22 р.
4,04	5,76	13,88	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,16	5,4	18,768	144,624	240	Суп картофельный с горохом	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	73,61 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>	
5,16	5,4	18,768	144,624	240	Суп картофельный с горохом	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

