

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
7 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	134,15 р.
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	Салат Мозаика	
2,85	4,75	11,4	99,75	190		Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
16,88	1,84	1,44	89,84	80		Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30		Соус томатный	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная , Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	Салат Мозаика	
3,6	6	14,4	126	240		Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30		Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная , Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
					Салат Мозаика	
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная , Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНОДиректор школы № 1384
Ф.И.О.**УТВЕРЖДЕНО**Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
7 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
11,17	17,84	1,27	210,7	98	Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством