

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

**3 мая 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
7,467	7,334	5,491	106,97	190	<b>Суп-пюре куриный</b>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
11,36	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
9,432	9,264	6,936	135,12	240	<b>Суп-пюре куриный</b>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1384  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 3 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
7,467	7,334	5,491	106,97	190	<b>Суп-пюре куриный</b>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
11,36	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
9,432	9,264	6,936	135,12	240	<b>Суп-пюре куриный</b>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
9,432	9,264	6,936	135,12	240	<b>Суп-пюре куриный</b>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_