

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**1 марта 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
					<b>Сырники</b>
7	16	34	308	100	
					<b>Соус ягодный</b>
0,16		3,9	16,24	20	
					<b>Чай с повидлом</b>
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
					<b>Сырники</b>
7	16	34	308	100	
					<b>Соус ягодный</b>
0,16		3,9	16,24	20	
					<b>Чай с повидлом</b>
		23,16	92,26	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
					<b>Салат Осенний</b>
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный , Фрикадельки
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
					<b>Салат Осенний</b>
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль
					<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный , Фрикадельки
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
					<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
1 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	134,15 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный , Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный , Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Свекла отварная кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный , Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Технолог

Зав. производством