

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
22 мая 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
15,02	8,04	10,75	175,37	150	<b>Омлет</b>
Омлет, Масло сливочное					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
4,52	4,18		55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
18,03	9,65	12,9	210,45	180	<b>Омлет</b>
Омлет, Масло сливочное					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
4,52	4,18		55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,954	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>
Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль					
2,65	3,59	8,25	75,29	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b>
Суп крестьянский с крупой, Сметана					
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
Греча отварная, Масло сливочное					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>
Смородина черная б/з, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>
Свекла отварная кубик 10 мм, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль					
3,31	4,49	10,31	94,11	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b>
Суп крестьянский с крупой, Сметана					
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
Греча отварная, Масло сливочное					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>
Смородина черная б/з, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1384  
Ф.И.О. *Тарасов*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
Платное  
**22 мая 2018 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	134,15 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60		<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,65	3,59	8,25	75,29	200		<b>Суп крестьянский с крупой</b> Суп крестьянский с крупой , Сметана	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100		<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250		<b>Суп крестьянский с крупой</b> Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100		<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100		<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла отварная кубик 10 мм , Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250		<b>Суп крестьянский с крупой</b> Суп крестьянский с крупой , Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100		<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200		<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_